



どこかなつかしい  
ふるさとの風景と味を堪能する

# 新緑の今を あじわう

## 平成28年5月22日(日)

- 🌿 10:00～ 周辺散策・笹の収穫
- 🌿 11:00～ 笹寿司づくり、山菜調理講座  
※旬の山菜の調理方法を教えます
- 🌿 12:00～ 山の幸たっぷりランチ
- 🌿 13:00～ 入浴・自由時間
- 🌿 14:00～ おやつタイム・解散



**先着  
20名様**



**参加費**

お1人様 2,000円

**場所**

深山の里

**持ち物**

長ぐつ、軍手、鎌、山菜等を入れる袋、タオル  
動きやすい服装でおいでください。

**申込期限**

5月18日(水)

FAX 0255-75-2756

裏面のFAX用紙でお申し込みください。

※天候により内容を変更する場合があります。

新潟県妙高市大字下平丸5613

TEL0255-75-2028 FAX 0255-75-2756

**深山の里**

★北陸自動車道上越インターより約1時間20分  
★えちごキめき鉄道新井駅よりタクシーで約40分