

ハートランド妙高体験プログラムメニュー 親子活動・子ども会活動向け(詳細)

プログラム名	内容	難易度	所要時間	対象年齢	時期	定員	料金	備考
わら細工	雪国妙高の生活の様子や暮らしの知恵を聞きながら、しめ縄やしめ飾りを楽しむ体験。	★★	2時間程度	小学校中学年以上 (小学校低学年以下は保護者同伴で可)	通年可	10~40人程度	880円/人	料金は製作物によって変動
すげ細工	妙高の伝統工芸品「すげ細工」の春駒(小さい馬)の飾りをつくる体験。	★★★	3時間程度	小学校高学年以上 (小学校中学年以下は保護者同伴で可)	通年可	10~20人程度	880円/人	料金は製作物によって変動
木工細工 (タイルを使ったコースター等)	地元産杉の木で型どった枠の中に、カラフルなタイルを並べてオリジナルのコースターをつくります。	★	2時間程度	幼児から大人まで	通年可	10~40人程度	小800円/人 中1250円/人	料金は製作物によって変動
陶芸製作1 (ペンダントトップ、皿、箸置き)	妙高の土からできている色粘土を使った装飾やひっかきによる絵付けをします。定量粘土で2作品まで作れます。	★	1時間30分	幼児から大人まで	通年可	10~40人程度	1000円/人	焼成後着払いにて一か所へ。
陶芸製作2 (マグカップ、フリーカップ)	妙高の土を使った粘土でできている板づくりの白い器に筋を入れて模様を付けます。	★	2時間程度	小学校高学年以上 (小学校中学年以下は保護者同伴で可)	通年可	10~40人程度	1,500円/人	焼成後着払いにて一か所へ。 小学校中学年以下は、難しいので親子で1つ作製することをおすすめ。
絵付け体験	妙高の土を使った粘土でできている真っ白なお皿やそば猪口に青い絵の具で模様を入れます。 本格的なデザインにも挑戦できます。	★★	2時間程度	小学校高学年以上 (小学校中学年以下は保護者同伴で可)	通年可	10~20人程度	1,500円/人	焼成後着払いにて一か所へ。 小学校中学年以下は、難しいので親子で1つ作製することをおすすめ。
ラベンダーの香りつき ハコニワキャンドルづくり	プリキ缶にホイップしたラベンダーの香りがするろうとのお好みのパーツを飾り付けてデコレーションいたします。	★	1時間程度	小学校低学年以上 (幼児の場合は保護者同伴で可)	通年可	10~20人程度	1,500円/人	
フラワージェルキャンドルづくり	ガラスの中にお好みのカラージェルと妙高産のドライフラワーを入れて透明感のある涼しげなキャンドルをつくります。	★	1時間程度	小学校高学年以上 (小学校中学年以下の場合は保護者同伴で可)	通年可	10~20人程度	1,500円/人	
大洞原トマト収穫 (トマト3個)	地元農家のお話を聞いたあと、甘くておいしい高原トマトを収穫します。	★	1時間程度	幼児から大人まで	8月上旬 ~ 9月下旬	10~80人程度	420円/人	
大洞原トマト& トウモロコシ収穫 (トマト3個、トウモロコシ1本)	大洞原の高原トマトとトウモロコシを収穫します。	★	1時間程度	幼児から大人まで	8月上旬 ~ 9月下旬	10~80人程度	530円/人	
田植え	手作業で田植え体験をします。	★★	3時間程度	小学校中学年以上	5月下旬 ~ 6月上旬	20~100人程度	1,650円/人	場所移動あり
稲刈り	手作業で稲刈り体験をします。	★★	3時間程度	小学校中学年以上	9月下旬 ~ 10月上旬	20~100人程度	1,650円/人	場所移動あり
幻想世界へ!! 影絵民話体験	妙高にあるものを題材にしてつくった影絵の物語。影絵の幻想的な世界観を体感できます。	★	1時間程度	幼児から大人まで	通年可	10~50人程度	1回 7,500円	
野菜の秘密 農家さんのお話	甘くておいしい高原トマトの秘密を地元農家さんがわかりやすく教えてください。	★	30分程度	幼児から大人まで	春~秋	10~80人程度	要相談	
お絵かき気分♪ トマトライスサラダづくり	洋風のトマトちらし寿しをつくります。難しい作業がなく、親子で料理の楽しさを味わう体験です。	★	2時間程度	子ども向け	通年可	10~24人程度 (10人~19人の場合 250円/人プラス)	1500円/人	追加料金220円で、サラダ(又はスープ)付き ます。 親子ペアの場合:36名
こねて伸ばして 米粉ピザづくり	米粉を使って薄生地タイプのピザをつくります。ピザソースには地元のトマトを使用します。	★★	2時間30分	小学校高学年以上 (小学校中学年以下は保護者同伴で可)	通年可	10~24人程度 (10人~19人の場合 250円/人プラス)	1500円/人	追加料金220円で、サラダ(又はスープ)付き ます。 親子ペアの場合:36名
大洞原の恵みで 米粉のニョッキづくり	米粉入りのイタリア風ポテト団子とソースをつくります。メイドイン大洞原にこだわった体験です。	★★★	2時間30分	小学校高学年以上	通年可	10~24人程度 (10人~19人の場合 250円/人プラス)	1500円/人	追加料金220円で、サラダ(又はスープ)付き ます。 親子ペアの場合:36名
地元特産品そば粉使用 蕎麦ガレットづくり	妙高産のそば粉で、蕎麦ガレットをつくり普段と違うそばの風味を楽しむことができる体験です。	★★	2時間程度	幼児から大人まで	通年可	10~24人程度 (10人~19人の場合 250円/人プラス)	1500円/人	
ミートソースと 手打ちパスタづくり	大洞原のトマトを使ったミートソースと米粉入りパスタをつくります。	★★★	2時間30分	小学校高学年以上	通年可	10~24人程度 (10人~19人の場合 250円/人プラス)	1500円/人	追加料金220円で、サラダ(又はスープ)付き ます。
越後のスイーツ 笹団子づくり	雪国妙高の材料と国産小豆で、オール手づくりの笹団子をつくります。	★★★	2時間程度	小学校高学年以上	通年可	10~24人程度	1500円/人	お茶が無料で付きます。
手づくりパンで ハンバーガーづくり	妙高の食材を使った人気メニュー。膨らむ楽しさと焼き立てパンの感動体験ができます。	★★	2時間30分	小学校高学年以上 (小学校中学年以下は保護者同伴で可)	通年可	10~24人程度 (10人~19人の場合 250円/人プラス)	1500円/人	追加料金220円で、サラダ(又はスープ)付き ます。
無添加の ソーセージづくり	添加物の役割を知って、ナチュラルなおいしさを楽しみ体験できます。(1人3~4本作ることが出来ます)	★★	2時間30分	小学校高学年以上	通年可	18~36人程度	1250円/人	追加料金550円で、パンと副菜が付きます。 17以下での申し込みでも、18人分の料金がかかります。
笹寿しづくり (竹の子汁等の汁物付き)	地元産のおいしいお米を使い、地元のお母さんによる郷土料理の笹寿しをつくります。	★	3時間程度	小学校低学年以上 (幼児の場合は保護者同伴で可)	通年可	10~40人程度	1,800円/人	
ちまきづくり	妙高の郷土料理の定番メニューのちまきをつくります。	★★	3時間程度	小学校低学年以上 (幼児の場合は保護者同伴で可)	通年可	10~40人程度	1500円/人	
米粉のスイーツづくり	製粉した地元産のお米を使用し、甘くておいしいスイーツをつくります。	★★	3時間程度	小学校高学年以上 (小学校中学年以下は保護者同伴で可)	通年可	10~40人程度	1,650円/人	
手づくり豆腐	地元産大豆を使って、手作り豆腐をつくります。	★★	2時間程度	小学校高学年以上 (小学校中学年以下は保護者同伴で可)	通年可	10~30人程度	1,200円/人	追加料金500円で、寄せ豆腐のお持ち帰りが 付きます。
そば打ち	地元産の蕎麦粉を使用して、そば打ちをします。	★★★	3時間程度	小学校高学年以上	通年可	10~20人程度	1,800円/人	3~4人で1鉢程度打ちます。
ぬか釜炊飯	昔の家には、どこにでもあったぬか釜を使い、炊飯器では味わえないご飯を炊き上げる体験です。	★	1時間程度	幼児から大人まで	通年可	10~40人程度	1台1回 1,080円 ※お米代別途	1台2升炊き
自家製味噌づくり	地元産の大豆を使い、自家製味噌をつくります。	★★	2時間程度	小学校低学年以上 (幼児の場合は保護者同伴で可)	冬季	10~20人程度	1,650円/人	1人約1kgお持ち帰りができます。
餅つき	杵と臼を使い、本格的な餅つきができます。使用するもち米はもちろん妙高産のものを 使います。	★	2時間程度	幼児から大人まで	通年可	10~40人程度	8,500円	きな粉付 1臼2升 あんこなどの追加は要 相談
菜種油しぼり	大洞原の花畑に咲く菜の花から採取した種から油をしぼります。	★	10分程度	幼児から大人まで	通年可	1回/2人	210円/人	